

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Помни! Огонь становится врагом, если с ним обращаться неосторожно!

Получись только исправными электроприборами! Не оставляй их включенными без присмотра!	Не доверяйся до провоза и электроприборам в жаркие руки!	Не играй с розетками!	Уходи из дома, гаси свет и отключай электроприборы!
Не играй с огнем (свечи, зажигалки, свечи)! Не пользуйся без присмотра горючими веществами (керосин, растворитель, бензин, аэрозоль)! Не оставляй включенную плиту без присмотра. Не выключай ее без необходимости!	Не пользуйся без присмотра газовой плитой без присмотра. Не выключай ее без необходимости!	Не пользуйся без присмотра газовой плитой без присмотра. Не выключай ее без необходимости!	Не пользуйся без присмотра газовой плитой без присмотра. Не выключай ее без необходимости!

Правила поведения во время пожара

Не заливай водой горящие электроприборы!	Открывай окна!	Прятаться во время пожара нельзя!
Постарайся покинуть помещение! Двигайся вдоль стены, закрой нос и рот от дыма мокрой тряпкой!	Лифтом пользоваться нельзя!	Сообщи о пожаре соседям и попроси их вызвать пожарных!

ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА 101

БЕЗОПАСНОСТЬ ТВОЕЙ ЖИЗНИ

Осторожно сосулька!	Будь осторожен на льду!	Будь осторожен на воде!
Не открывай двери незнакомцу!	Не разговаривай с незнакомцем	Будь осторожен на дороге!

Правила дорожного движения!

СВЕТОФОР БОЛЬШОЙ ПОМОЩНИК, ЛУЧШИЙ ДРУГ ДЛЯ ВСЕХ В ПУТИ, ОН ВСЕГДА ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ЦВЕТОМ, МОЖНО ЛИ ИДИТИ.

КРАСНЫЙ СВЕТ - ОПАСНОСТЬ РЯДОМ, СТОЙ, НЕ ДВИГАЙСЯ И ЖДИ, НИКОГДА ПОД КРАСНЫМ ВЗГЛЯДОМ НА ДОРОГУ НЕ ИДИ!

ЖЕЛТЫЙ СВЕТИТ К ПЕРЕМЕНАМ, ГОВОРИТ: «ПОСТОЙ! СЕЙЧАС ЗАГОРИТСЯ ОЧЕНЬ СКОРО СВЕТОФОР НА НОВЫЙ ЦВЕТ!»

ПЕРЕЙТИ ДОРОГУ МОЖНО ЛИШЬ КОГДА ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ ЗАГОРИТСЯ, ОБЪЯСНЯЯ: «ВСЕ, ИДИ МАШИН ТУТ НЕТ!»

МИЛИЦИЯ, ГАИ 102

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ

Заботись о своем здоровье и здоровье окружающих тебя людей!

- Ешь полезную пищу
- Придерживайся режима дня. Лежи и спи вовремя.
- Делай зарядку. Занимайся спортом.
- Гуляй на улице каждый день.
- Умывайся и чисти зубы утром и вечером.
- Ухаживай за своим телом. Держи его в чистоте.
- Мой руки перед едой, после прогулки и игры с домашними животными.
- Следи за состоянием одежды и обуви.
- Часто убирай и проветривай комнату.
- Читай и пиши при хорошем освещении.
- Следи за осанкой, держи спину ровно.
- Занимайся на компьютере только полчаса в день.

Враги твоего здоровья

СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ 103

ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

Утечка газа может привести к отравлению человека, а при появлении искры - к взрыву!

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОЧУВСТВОВАЛИ ЗАПАХ ГАЗА



Услышав запах газа, перекройте газовые краны, откройте окна и покиньте помещение

После помещения вызовите аварийную службу газа 104

ГАЗОВАЯ СЛУЖБА 104