

**Образовательный маршрут
для организации совместной деятельности детей и родителей
в сети Интернет по теме: «Фигурное катание»**

*инструктор по ФК
МАДОУ «Буратино»*

Шейфер С.И.

целевая аудитория: дошкольники 5 – 7 лет



Образовательный маршрут (Web-навигатор) – инструктивные материалы и методические рекомендации по организации целенаправленной образовательной или культурно-просветительской деятельности родителей с детьми в сети Интернет обучающего, воспитательного, развивающего или творческого характера; организации семейного досуга с использованием средств и сервисов ИКТ.

Уважаемые родители!

Мы предлагаем вашему вниманию образовательный маршрут «Фигурное катание». Для развивающегося детского организма катание на коньках принесет огромную пользу и неисчерпаемый запас отличного настроения. Кстати, очень многие известные фигуристы были слабыми в детстве, а фигурное катание позволило не только укрепить здоровье, но и стать лучшими спортсменами.

Катание на коньках помогает сформировать правильную осанку, тренирует мышечную систему, вестибулярный аппарат, дыхательную систему, опорно-двигательный аппарат, а так же способствует закаливанию и улучшению терморегуляторных процессов.

При регулярном катании на коньках дети становятся менее раздражительными, что немаловажно при переходных возрастах, преодолевают страх и неуверенность в себе, а при поворотах развивают пространственное представление, что способствует тренировке зрения. Катание на коньках – это невероятный прилив бодрости, здоровья и радости. ***Желаем успехов!!!***

Шаг 1. Беседа о таком виде спорта, как фигурное катание

Задайте ребёнку вопросы:

- Привлекает ли тебя катание на коньках?
- Почему людям нравится кататься на коньках?
- Полезно ли такое занятие? Чем полезно?
- Как называются люди, которые занимаются этим видом спорта?

Перейдите по ссылке и посмотрите вместе с ребёнком видео о фигурном катании.

https://yandex.ru/efir?t=725.5&stream_id=4f3fb6c073706c318afdb9da2a44223b

-В какое время года обычно люди занимаются фигурным катанием?

-Легко ли научиться кататься на коньках?



- Без чего невозможно фигурное катание?
- На что похожи выступления фигуристов?
- Какие элементы ты увидел в выступлениях фигуристов?

Перейдите по ссылке и прочитайте вместе с ребёнком информацию о фигурном катании.

<https://deti.mann-ivanov-ferber.ru/2019/01/12/kak-rasskazat-detyam-o-figurnom-katanii-kniga-pro-led-chudo-botinki-i-vrashheniya/>

<http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/figurnoe-katanie/>

Сходите с ребёнком на городской каток и наблюдайте за катающимися там людьми:

- Кто катается на катке?
- Весело ли там детям?
- Как избежать несчастного случая? Какие правила безопасности нужно соблюдать?



Шаг 2. Заглянем в историю

Посмотрите с ребёнком информацию об «Истории возникновения коньков»

https://www.youtube.com/watch?time_continue=127&v=YLg2ubmMTI0&feature=emb_logo

Шаг 3. Фигурное катание в литературном творчестве

Почитайте с детьми следующие произведения.

- В. Донникова «На катке» <https://allforchildren.ru/poetry/winter197.php>
- С. Черный «На коньках» <https://rustih.ru/sasha-chernyj-na-konkax/>
- Д. Игнатьева «На коньках» <http://axmama.ru/stihotvorno/detskie-stihi-pro-katok-i-kon-ki/>
- Н. Носов «Наш каток»

https://www.youtube.com/watch?time_continue=239&v=6w0Px0BJ0W8&feature=emb_logo

- Загадки о коньках <https://mamamozhetvse.ru/zagadki-pro-konki-dlya-detej-18-luchshix.html>

Побеседуйте с ребёнком о прочитанном:

- Какие чувства вызывает у тебя это произведение?
- Чем тебе захотелось заняться после прочтения данного произведения?

Шаг 4. О чём расскажут нам художники?

Дорогие родители вместе с ребёнком рассмотрите эти картины о фигуристах и задайте вопросы.

<https://my.mail.ru/community/ickyctvo-2015./130E7D80C3B6E5B5.html>

- Какой вид спорта изображен на картине?
- Как ты догадался?
- Что изображено на переднем плане? (Кто главный персонаж картины?)
- Что изображено вдалеке? (на заднем плане)
- Что ты чувствуешь, когда смотришь на эту картину? (радость, грусть, удовольствие, злость, печаль, удовлетворение, бодрость, подвижность...)

-Какое настроение было у художника, когда он рисовал эту картину? (радостное, грустное, печальное, весёлое, забавное...)

Попробуйте придумать рассказ по данной картине.

<https://mtdata.ru/u2/photoA589/20546953304-0/original.jpg>

Похвалите Вашего ребёнка. Он отлично с этим справляется.

Шаг 4. Звёзды нашего фигурного катания

Посмотрите информацию о знаменитых фигуристах России.

<https://www.syl.ru/article/322865/samyie-izvestnyie-figuristy-rossii---spisok-dostijeniya-i-interesnyie-faktyi>

Побеседуйте:

-какими качествами должен обладать такой спортсмен?

-тяжело ли добиться таких успехов?

Шаг 5. Музыкальная минутка

Послушайте с ребёнком песни о фигурном катании и коньках:

- «Песенка про коньки» из м/ф «Маша и Медведь»

https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=JF8pBNLI2fE&feature=emb_logo

Побеседуйте о характере и настроении песен.

-Какое настроение у этого музыкального произведения?

-Какой жанр этого музыкального произведения? (марш, колыбельная, танец, песня, опера, балет, симфония и т.д.)

-Что хочется тебе делать, слушая эту музыку?

Шаг 6. В какие игры можно поиграть с ребёнком на катке?

Уважаемые родители, поиграйте с детьми в эти игры.

<https://dou49-krkam.caduk.ru/p309aa1.html>

Шаг 7. Сделай сам

Придумайте и сами сделайте дидактические игры по данной теме на основе простых картинок, открыток.

- дидактические игры: Лото «Снаряды спортсмена», Лото «Пиктограммы Сочи-2014», Игра «Подбери пиктограмму», Игра «Найди фрагмент».

<https://kladraz.ru/blogs/marina-sergevna-konshenko/didakticheskie-igry-zimnie-vidy-sporta.html>

Шаг 8. Опытная мастерская

Уважаемые родители предлагаем вам провести опыты с ребёнком. Для этого вам понадобится перейти по этой ссылке и найти опыты.

А теперь с удовольствием экспериментируйте с ребёнком.

<http://www.tavika.ru/2013/12/ice-experiment-part-1.html>

Шаг 9. Творческая мастерская

Уважаемые родители! Как прекрасно время, проведённое с ребёнком и ещё лучше, если это время Вы проведёте в творчестве.

Запаситесь разноцветным фетром, большими канцелярскими скрепками, бусинами, пайетками, нитками, иглой и тонкими лентами. Подготовьте их.

А теперь предлагаем Вам вместе с ребёнком выполнить творческое задание.

<https://www.7ya.ru/article/Novogodnie-igrushki-svoimi-rukami-konki-iz-skrepek/>

Можете попробовать сделать ещё одну творческую работу.



Для выполнения этой работы Вам необходимы следующие материалы:

- картон синего цвета;
- краски;
- кисточка для рисования;
- соль;
- клей-карандаш;
- цветные карандаши;
- ножницы;
- вата;

- офсетная бумага белого цвета.

<http://chudesenka.ru/4133-podelka-katok.html>

Похвалите ребёнка, без его помощи Вы бы не справились с этим заданием.

Шаг 10. Мультфильмы

Вы славно потрудились со своим ребёнком, а теперь предлагаем Вам заслуженный отдых и просмотр мультфильма на тему «Фигурное катание».

- «Слишком фигурное катание». Часть 1 – Смешарики

<https://www.youtube.com/watch?v=QtmVtignJnE>

- «Рекс-конькобежец»



https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=MBzhn9Fs1Ug&feature=emb_logo

- «Маша и медведь»

https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=JF8pBNLI2fE&feature=emb_logo

Приходи на каток (1981) https://www.youtube.com/watch?v=WJz_i-Dx9Ps