

Индивидуальный план работы по самообразованию на 2016 – 2017 учебный год

ФИО: Фасхутдинова Ильмира Ильгизовна

Специальность: Инструктор по физической культуре (плаванию)

Цель:

Повышение компетенции в области современных здоровьесберегающих технологий, поиск путей внедрения новых технологий в план непосредственно образовательной деятельности на занятиях по плаванию, повышение эффективности

Задачи:

1. Изучить возможность применения новых здоровьесберегающих технологий на занятиях по плаванию в ДОО.
2. Воспитывать интерес дошкольников к занятиям по плаванию, расширяя сферу двигательных действий.
3. Формировать понятие детей о сохранности личного здоровья.

Предполагаемый результат:

- Совершенствование профессионального уровня.
- Повышение эффективности занятий по плаванию.
- Создание системы применения здоровьесберегающих технологий на занятиях по плаванию.
- Укрепление здоровья детей, снижение заболеваемости.
- Расширение представления детей о возможностях сохранности личного здоровья.
- Повышение уровня компетенции родителей дошкольников в области физического развития и формировании семейных ценностей здорового образа жизни.

Форма отчета по проделанной работе:

Проект «Плаваем на здоровье!»

Этапы	Сроки	Содержание работы	Практическая деятельность
Диагности - ческий	сентябрь - октябрь	Определение целей и задач темы. Составление плана работы над темой. Подбор методической литературы по данной теме. Поиск материала в интернет – ресурсах.	Изучение методической литературы и информации из интернет – ресурсов по данной теме.
Практичес - кий	ноябрь - февраль	Разработка плана работы с детьми и родителями.	Просмотр презентаций «Здоровье человека», «Плавание – ключ к

		Подбор наглядно – информационного и консультативного материала. Разработка проекта «Плаваем на здоровье!».	здоровью». Просмотр мультфильмов «Азбука здоровья». Беседы с детьми о ЗОЖ. Оформление картотеки пальчиковых и дыхательных упражнений; упражнений для аквааэробики, для профилактики плоскостопия и нарушения осанки. Подбор музыкального репертуара для музыкотерапии. Проведение «Дня здоровья» в бассейне в рамках Дня открытых дверей. Проведение соревнований на воде «В здоровом теле – здоровый дух». Консультация для родителей «Закаливание водой». Выпуск памяток для родителей. Реализация проекта «Плаваем на здоровье!».
Обобщаю - щий	март - апрель	Публикация в журнале «Дошкольный обозреватель» статьи «Право ребенка на сохранение и укрепление здоровья». Провести самоанализ деятельности по теме. Подведение итогов работы. Оформление результатов работы.	Публикация статьи «Право ребенка на сохранение и укрепление здоровья». Оформление фотовыставки «Плаваем, ныряем – здоровье укрепляем!».